

abstract

‘Estudio de la eficacia del gel humectante Xeros dentaid® en el tratamiento sintomático de la xerostomía’

Martínez-Sahuquillo Rico A., Gallardo-Castillo I., Cobos.Fuentes MªJ., Martínez-Sahuquillo Márquez A., Bullón Fernández P.

Medicina Oral, Patología Oral y Cirugía Bucal. Mayo 2015

INTRODUCCIÓN

La xerostomía es un problema muy frecuente, con un impacto negativo en la calidad de vida de los pacientes. Afecta más a personas mayores, asociándose a distintas enfermedades y sobre todo a la ingesta de fármacos. En la actualidad no existe un tratamiento efectivo. Los sustitutos salivales son fármacos paliativos que alivian las molestias de la xerostomía al humedecer temporalmente la mucosa oral especialmente en aquellos que no responden a los sialogogos.

OBJETIVO

El objetivo de este trabajo es valorar la eficacia del gel humectante Xeros dentaid® para aliviar la sensación de boca seca en pacientes con xerostomía e hiposecreción salival debido principalmente a la ingesta de fármacos.

MATERIAL Y MÉTODOS

Se estudiaron 100 pacientes con boca seca. En la historia clínica se les realizó un test tipo EVA (Pai y Cols., 2001), una encuesta de calidad de vida para la xerostomía (Fleming, 1973), y las sialometrías en reposo y estimulada (técnica de Sreebny modificada por Fox, 1997). Los pacientes se asignaron de forma aleatorizada a 2 grupos, recibiendo uno tratamiento con el gel humectante Xeros dentaid® y otro tratamiento con placebo, no reconociéndolo ni el paciente ni el investigador (doble ciego). Las variables clínicas se volvieron a tomar tras dos semanas de tratamiento.

RESULTADOS

Todos los pacientes incluidos en el estudio presentaban xerostomía de más de un mes de evolución. En el grupo que recibió el tratamiento mejoró toda la sintomatología relacionada con la boca seca en comparación con el grupo tratado con el placebo. La diferencia resultó estadísticamente significativa para la sequedad de la boca, de garganta, de lengua y de labios, y para la necesidad de beber agua (fig.1)

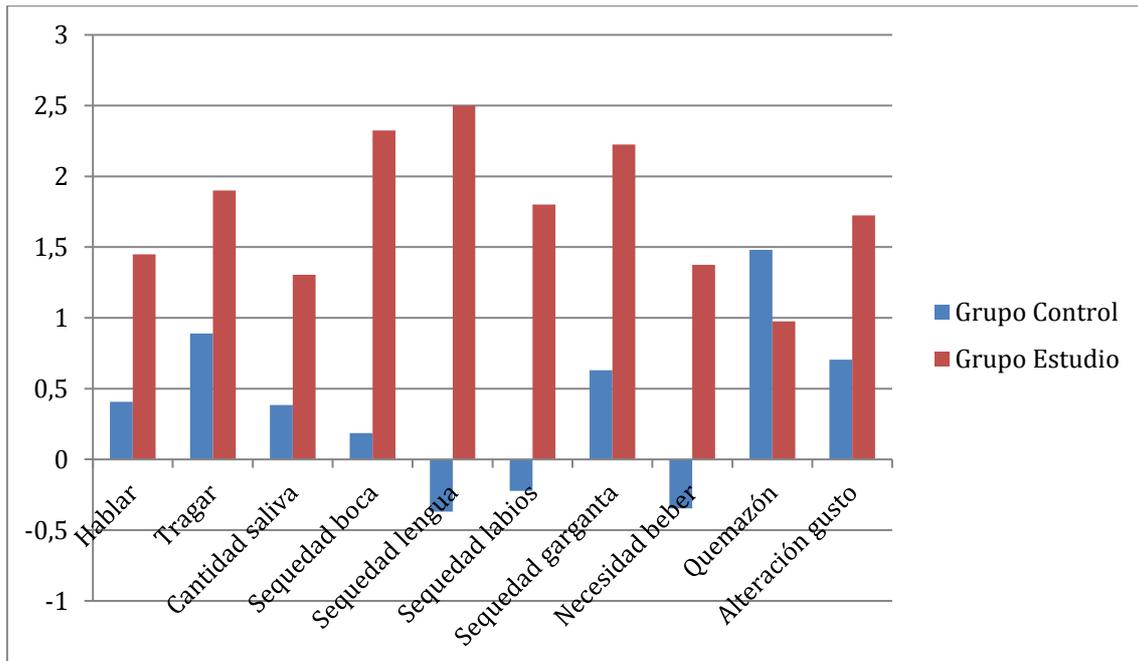


Figura 1. Diferencia de las puntuaciones en la escala EVA entre la primera y la segunda visita.

El 82% de los pacientes que utilizaron el gel manifestaron reducción de la sequedad bucal y el 85% consideraron que el sabor era muy agradable.

CONCLUSIONES

El gel humectante Xeros dentaid® es efectivo en el tratamiento sintomático de la xerostomía en pacientes que toman medicación.

IMPLICACIONES PRÁCTICAS

Xeros dentaid® gel humectante ayuda a mejorar la calidad de vida de los pacientes polimedicados con xerostomía.