

abstract

'The efficacy of a topical sialogogue spray containing 1% malic acid in patients with antidepressant-induced dry mouth: a double-blind, randomized clinical trial'

Gómez Moreno G., Aguilar Salvatierra A., Guardia J., Uribe Marioni A., Cabrera Ayala M., Delgado Ruiz RA., Calvo Guirado JL.

Depress Anxiety. 2013 Feb;30(2):137-42

INTRODUCCIÓN

La sequedad bucal es uno de los principales efectos adversos derivados del uso de antidepresivos. Todos los fármacos psicotrópicos pueden presentar efectos adversos xerostómicos. Existe un amplio rango de terapias para el tratamiento de la sequedad bucal (sialogogos, sustitutos salivales, medidas generales...), en diferentes formulaciones.

OBJETIVO

Evaluar la eficacia clínica de un sialogogo tópico en spray, que contiene ácido málico al 1% combinado con xilitol y flúor para el tratamiento de la boca seca inducida por fármacos antidepresivos durante un periodo de 2 semanas.

MATERIAL Y MÉTODOS

Se trata de un ensayo clínico aleatorizado, doble ciego, en el que se incluyeron 70 pacientes con xerostomía debida a la administración de fármacos antidepresivos, que se distribuyeron en 2 grupos:

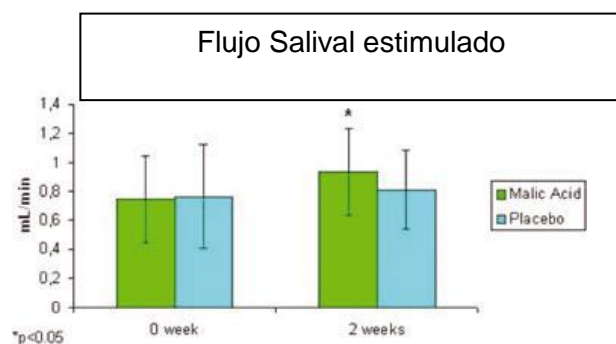
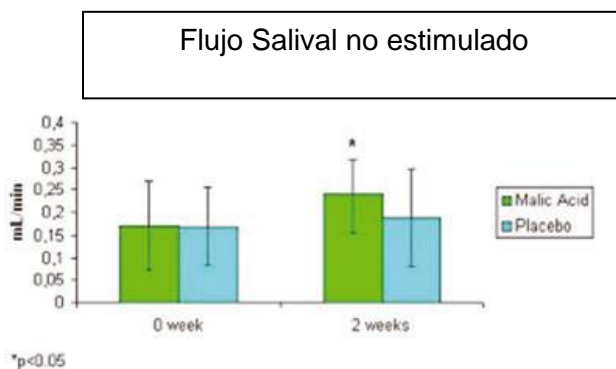
- 35 personas en el grupo test, a los que se les proporcionó el spray con 1% ácido málico, 10% xilitol 0,05% flúor (XEROS® Dentaïd spray).
- 35 personas en el grupo placebo, a los que se les proporcionó un spray con la misma composición que el del grupo test pero sin el ácido málico.

Se realizó un cuestionario sobre sequedad bucal (DMQ) en la visita basal para valorar la gravedad del problema (DMQ 1). Tras dos semanas de tratamiento, los pacientes realizaron de nuevo el cuestionario DMQ 1 y posteriormente otro cuestionario nuevo (DMQ 2), para evaluar la eficacia del tratamiento. También se registraron la frecuencia y duración de las aplicaciones del spray en la cavidad oral.

Como resultados secundarios, se evaluaron el flujo salival estimulado y no estimulado en todos los pacientes. y posteriormente se recogió cada 30 segundos. Los test DMQ y salivales se recogieron a la misma hora del día para evitar alteraciones debidas al ritmo circadiano.

RESULTADOS

El 85,7% de los pacientes tratados con ácido málico al 1% experimentó mejoría de los síntomas de sequedad bucal, en contraste con el 14,2% de los pacientes tratados con el placebo. Tras 2 semanas de aplicación del tratamiento, las tasas de flujo salival no estimulado y estimulado incrementaron en el grupo del ácido málico de forma significativa, mientras que el grupo placebo tuvo un ligero incremento no significativo.



CONCLUSIONES

Los resultados muestran que el uso de un sialogogo tópico en spray con ácido málico al 1% provoca una mejoría de los síntomas de sequedad bucal y proporciona un efecto a corto plazo en el incremento de las tasas de flujo salival estimulado y no estimulado. En resumen, el ácido málico al 1% es un tratamiento tópico efectivo para la sequedad bucal inducida por antidepresivos.

IMPLICACIONES PRÁCTICAS

El uso de XEROS® Dentaïd spray mejora los síntomas de sequedad bucal en las personas con xerostomía inducida por antidepresivos