

abstract

‘Eficacia del spray de ácido málico 1% (XEROS® Dentaïd spray) en el tratamiento de la xerostomía inducida por fármacos’

Aguilar Salvatierra A., Guardia J., Calvo Guirado JL., Herrera D., Gómez Moreno G.

Poster presentado en SEPA 2011.

INTRODUCCIÓN

La xerostomía es la sensación subjetiva de sequedad bucal por la disminución de saliva provocada por el mal funcionamiento de las glándulas salivales. Las causas más frecuentes de xerostomía son por enfermedades sistémicas (Síndrome de Sjögren, diabetes, radioterapia de cabeza y cuello, ansiedad, estrés) y en un elevado número de afectados la principal causa son fármacos xerostomizantes. Los pilares del tratamiento de la xerostomía consisten en sialogogos sistémicos y tópicos (estos últimos con menos efectos adversos). Entre los sialogogos tópicos se encuentran algunos ácidos como el ácido málico.

OBJETIVO

El objetivo de este estudio ha sido evaluar la eficacia clínica de un sialogogo tópico en spray de ácido málico 1% en pacientes con xerostomía causada por fármacos antihipertensivos y/o antidepresivos.

MATERIAL Y MÉTODOS

Estudio realizado en la Facultad de Odontología de Granada en 25 pacientes diagnosticados de xerostomía inducida por fármacos antidepresivos o antihipertensivos. Los pacientes se aplicaron a demanda durante 2 semanas un sialogogo tópico en spray de ácido málico 1% (XEROS® Dentaïd Spray) cuando tenían sensación de boca seca. Para valorar la xerostomía antes y después de la aplicación del spray se utilizó el Dry Mouth Questionnaire (DMQ). Se cuantificó el flujo salival no estimulado y estimulado antes y después de la aplicación del spray. Se estudiaron las diferencias entre los valores del DMQ al principio y final del estudio (a las 2 semanas). Se aplicó el test de Wilcoxon para analizar el flujo salival no estimulado y estimulado. El nivel de significación se estableció en 0.05 y potencia 90%

RESULTADOS

Los valores del DMQ aumentaron significativamente de 8.72 a 16.18 puntos ($p < 0.05$) tras la aplicación del spray de ácido málico 1%. A las 2 semanas de aplicación, el flujo salival no estimulado y estimulado aumentaron de 0.168 a 0.235 ml/min y 0.657 a 0.895 ml/min respectivamente ($p < 0.05$)

CONCLUSIONES

El spray de ácido málico 1% mejoró la xerostomía inducida por fármacos y estimuló la producción de saliva.

IMPLICACIONES PRÁCTICAS

El uso de XEROS® Dentaïd spray mejora los síntomas de sequedad bucal en las personas con xerostomía inducida por fármacos antihipertensivos y/o antidepresivos.