

abstract

‘Plaque inhibitory effect of a 0,05% cetylpyridinium chloride mouthrinse in a 4 day non brushing model’

García V, Rioboo M, Serrano J, O'Connor A, Herrera D, Sanz M.

Int J Dent Hyg. 2011 Nov;9(4): 266-73.

INTRODUCCIÓN

La prevalencia de la gingivitis inducida por placa es alta (82% en niños y adolescentes, y 50% de la población adulta), y su importancia radica en la posibilidad de progresar a periodontitis.

La prevención de la gingivitis inducida por placa se basa en el control de la placa supragingival, para lo cual es fundamental mantener una buena higiene bucal. Estudios epidemiológicos han demostrado que la mayoría de la población no realiza un control adecuado de la higiene bucal con elementos físicos, lo que ha propiciado un creciente interés en el control de la placa mediante elementos químicos, especialmente los colutorios con efecto antimicrobiano. Entre los antimicrobianos más utilizados, se encuentra el cloruro de cetilpiridinio (CPC).

OBJETIVO

Determinar el efecto inhibitorio de placa de un colutorio con 0,05% de cloruro de cetilpiridinio (CPC) en la formación de placa *de novo* en un modelo experimental de 4 días sin cepillado. Además, se evaluaron el impacto microbiológico y el índice gingival.

MATERIALES Y MÉTODOS

Estudio experimental a corto plazo, a doble-ciego, aleatorizado y cruzado, en el que se incluyeron 15 individuos sanos y se compararon 3 productos:

- Control negativo: misma composición que el producto test sin los ingredientes activos
- Control positivo: con 0,12% de clorhexidina (CHX) y 0,05% CPC (PERIO-AID® tratamiento)
- Producto test: 0,05% CPC, y, además, lactato de zinc, permetol y provitamina B5 (VITIS® encías)

Los sujetos utilizaron cada colutorio durante una semana, estableciendo un periodo de lavado (sin uso de colutorios) durante, al menos, 1 semana.

Se evaluaron los índices de placa, inflamación gingival y variables microbiológicas.

RESULTADOS

Los niveles de placa tras 4 días fueron de 3.86 para el control negativo, 2.88 para el control positivo y 3.60 para el test. Las diferencias entre los grupos fueron significativas ($p < 0.001$), así como un efecto estadísticamente significativo ($p = 0.0003$) en el grupo test. El índice gingival mostró valores basales comparables ($p = 0.745$), y se observaron incrementos significativos, excepto el control positivo. El total de las unidades formadoras de colonias fue comparable a nivel basal ($p = 0.125$) y tan solo se observaron incrementos significativos en el control negativo.

Plaque index	<i>n</i>	Mean	Standard deviation	Lower CI	Upper CI	ANCOVA <i>P</i> -value
(a)						
Negative control	15	3.86	0.51	3.58	4.15	0.0003
Positive control	15	2.88	0.70	2.49	3.27	
Test	15	3.60	0.68	3.22	3.97	
						Multiple range test
(b)						
Negative <i>versus</i> positive control	15	0.98	0.76	0.56	1.40	$P < 0.05$
Negative control <i>versus</i> test	15	0.27	0.66	-0.09	0.63	$P < 0.05$
Positive control <i>versus</i> test	15	-0.71	0.84	-1.18	-0.24	$P < 0.05$

CI, confidence intervals.

CONCLUSIONES

El colutorio con 0.05% CPC es capaz de inhibir la formación de placa en un modelo de 4 días sin cepillado. Además, el producto test no produjo efectos adversos ni clínicos ni microbiológicos.

IMPLICACIONES PRÁCTICAS

Este estudio demuestra que el uso de VITIS® encías es capaz de inhibir la formación de placa sin producir efectos adversos.