

# abstract

## **‘Mucositis in irradiated cáncer patients: Effects of an antiseptic mouthrinse’**

Lanzós I., Herrera D., Santos S., O'Connor A., Peña C., Lanzós E., Sanz M.

Med Oral Patol Oral Cir Bucal. 2010 Sep 1;15 (5):e732-8.

### **INTRODUCCIÓN**

El cáncer oral representa el 2-4% de todos los casos de cáncer diagnosticados en España, y su prevalencia está entre el 11.4-17.4% cada 100.000 habitantes. El tratamiento para el cáncer oral (quimioterapia y/o radioterapia) es efectivo, pero está asociado tanto a corto como largo plazo con efectos adversos, entre los que se encuentra la mucositis oral. La salud bucal de los pacientes con radioterapia de cabeza y cuello debe ser controlada incluso antes de empezar la terapia, con el objetivo de tener bajos niveles de placa y gingivitis. Durante la terapia, es posible que sea difícil o inadecuado realizar una correcta higiene bucal con elementos físicos, por lo que los agentes químicos cobran más importancia en el control de la placa. La clorhexidina es el más activo gracias a su amplio espectro de acción y a su alta sustentividad.

### **OBJETIVO**

Evaluar los efectos de un colutorio antiséptico sin alcohol que contiene clorhexidina (CHX) y cloruro de cetilpiridinio (CPC), sin alcohol, para prevenir las complicaciones orales asociadas a la radioterapia de cabeza y cuello en pacientes con cáncer.

### **MATERIAL Y MÉTODOS**

Ensayo clínico paralelo, doble ciego, prospectivo y aleatorizado. Se incluyeron 36 pacientes de cáncer que fueron aleatoriamente asignados a uno de dos tratamientos: colutorio del ensayo o control. Los pacientes del colutorio de ensayo utilizaron PERIO-AID® tratamiento (0.12% CHX + 0.05% CPC) y los del grupo control usaron placebo, idéntico al colutorio de ensayo pero sin los principios activos. Los pacientes debían llevar a cabo su higiene bucal habitual y posteriormente, usar 15 ml del colutorio asignado durante 30 segundos, dos veces al día (mañana y noche).

Se programaron 3 visitas [basal (inicio de la radioterapia), 14 y 28 días]. Se evaluaron diferentes resultados: presencia y grado de mucositis, índices de placa y gingival, saliva estimulada y pH salival.

## RESULTADOS

La presencia y grado de mucositis se incrementaron significativamente en los dos grupos, aumentando a las dos semanas la mediana en el grupo placebo (1,81) más que en el grupo test (1,20). Los niveles de placa se redujeron de forma significativa en ambos grupos tanto a las 2 como a las 4 semanas ( $p < 0.05$ ). No se reportaron efectos adversos en ningún grupo.

## CONCLUSIONES

A pesar de las limitaciones de una muestra de pequeño tamaño, este estudio sugiere que el uso del colutorio testado puede llevar a algunas mejoras en parámetros clínicos en pacientes de radioterapia de cabeza y cuello.

### IMPLICACIONES PRÁCTICAS

**El uso de PERIO-AID® tratamiento en pacientes con radioterapia de cabeza y cuello es seguro y puede contribuir a disminuir la aparición de efectos adversos de la radioterapia como la mucositis.**