

abstract

‘A randomized clinical trial on the short-term clinical and microbiological effects of the adjunctive use of a 0.05% chlorhexidine mouthrinse for patients in supportive periodontal care’

Santos S, Herrera D, López E, O’Connor A, González I, Sanz M.

J Clin Periodontol 2004; 31: 45-51

INTRODUCCIÓN

Se han estudiado numerosos agentes antimicrobianos por sus propiedades antiplaca, llegando a la conclusión de que la clorhexidina es superior en eficacia clínica y microbiológica.

Se ha demostrado que el cloruro de cetilpiridinio tiene una eficacia media como agente antiplaca.

La reducción de la concentración de clorhexidina debería disminuir sus efectos adversos característicos; sin embargo, para evitar la pérdida de eficacia clínica, se sugiere la combinación con CPC en la formulación.

OBJETIVO

Evaluar la eficacia clínica y microbiológica a corto plazo de una nueva formulación de colutorio, con una baja concentración de CHX (0,05%) y CPC, usada como coadyuvante de la higiene oral para pacientes de mantenimiento periodontal.

MATERIAL Y MÉTODOS

Ensayo clínico aleatorizado prospectivo a doble ciego en el que participaron 33 sujetos con periodontitis crónica divididos dos grupos:

- grupo test (17 sujetos): colutorio con producto de ensayo (0.05% clorhexidina y 0.05% cloruro de cetilpiridinio);
- grupo control (16 sujetos): placebo.

Se realizaron 2 visitas: inicial y tras 15 días de ensayo. Los sujetos continuaron con sus hábitos de higiene bucal y usaron colutorio (colutorio de ensayo o placebo) inmediatamente tras el cepillado dos veces al día.

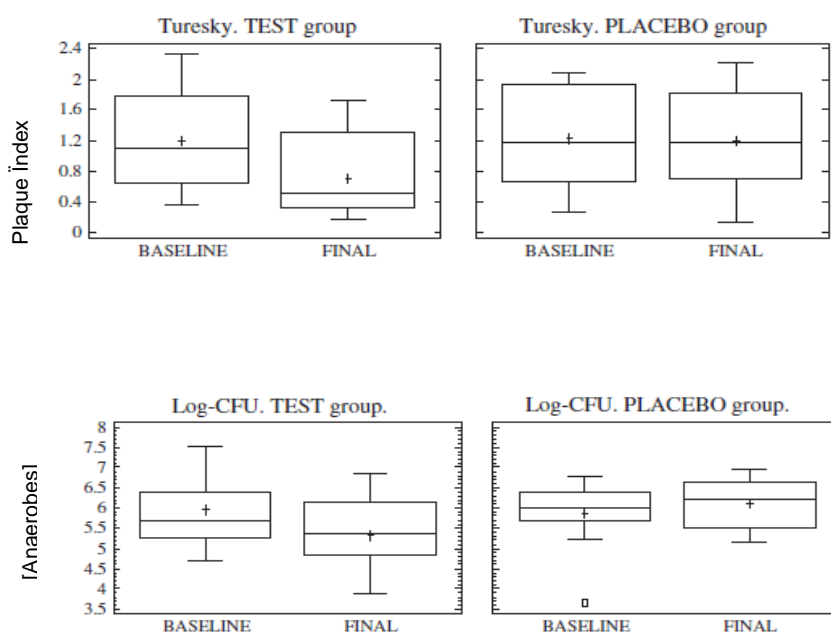
Los resultados incluyeron índices de placa y gingival, profundidad de sondaje y recesión gingival.

Las muestras subgingivales fueron procesadas por cultivos, determinando recuento total y presencia de varios patógenos periodontales.

Se evaluaron los efectos adversos, que incluyeron tinciones, salud de los tejidos blandos orales y cualquier otro que refiriera el sujeto.

RESULTADOS

Se produjo una disminución de los índices de placa y gingival y recuento total de bacterias en el grupo test ($p < 0.01$), pero las diferencias entre los grupos fueron tan solo significativas ($p < 0.05$) para la placa y el recuento de bacterias. Ambos colutorios mostraron actividad antigingivitis, lo que provoca que no haya diferencias entre los grupos. Esto puede explicarse por diferentes motivos, como puede ser la mejora en ambos grupos del cumplimiento de la higiene bucal por conocer su importancia. Se observó una reducción significativa en las proporciones de flora ($p < 0.05$) y frecuencia de detección ($p = 0.01$) de *P. gingivalis* en el grupo test.



CONCLUSIONES

La nueva formulación de colutorio demostró actividad inhibitoria de placa en un ensayo clínico de 2 semanas. Esto se asoció con una reducción en la carga total de microbiota subgingival anaeróbica.

IMPLICACIONES PRÁCTICAS

Este estudio demuestra la eficacia de PERIO-AID® mantenimiento tanto clínicamente como a nivel microbiológico, consiguiendo reducciones de los índices de placa y gingival.