

abstract

'A 0.05% cetylpyridinium chloride/0.05% chlorhexidine mouthrinse during maintenance phase after initial periodontal therapy'

Quirynen M, Soers C, Desnyder M, Dekeyser C, Pauwels M, van Steenberghe D.

J Clin Periodontol 2005; 32: 390-400

INTRODUCCIÓN

La clorhexidina en forma de colutorio y spray es el *gold standard* en la prevención química de la formación de placa y desarrollo de gingivitis. Sin embargo, el uso del producto conlleva la aparición de algunos efectos adversos como las tinciones dentales, mal sabor o alteraciones del sabor, cambios de sensibilidad en lengua, irritación y dolor a causa del contenido en alcohol.

OBJETIVO

Examinar la capacidad antibacteriana y los efectos adversos de una nueva solución sin alcohol y con clorhexidina (CHX) a baja concentración (0.05%) en combinación con cloruro de cetilpiridinio (CPC) al 0.05% a largo plazo.

MATERIAL Y MÉTODOS

Ensayo clínico aleatorizado prospectivo a doble ciego en el que participaron 48 sujetos con periodontitis moderada o severa usando durante 6 meses (empezando inmediatamente tras una fase de desinfección de la boca) con uno de los siguientes colutorios:

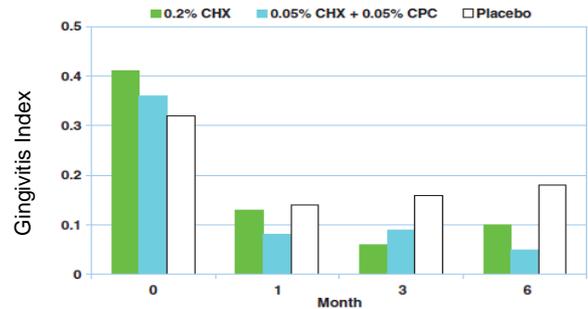
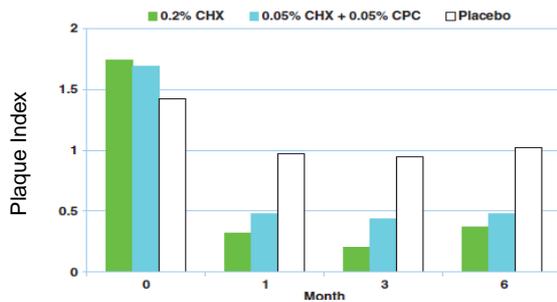
- CHX 0.2%+ alcohol (Corsodyl®)
- CHX 0.05% + CPC 0.05% sin alcohol (PERIO·AID® mantenimiento)
- Placebo (de la formulación CHX 0.05% + CPC 0.05%)

Los sujetos usaron el colutorio asignado durante 1 minuto dos veces al día, dejando media hora tras el cepillado antes de usar el producto, para prevenir la inactivación de la clorhexidina por los detergentes de la pasta dentífrica. A todos los pacientes se les proporcionaron instrucciones de higiene bucal que incluyeron higiene interdental con cepillos interproximales (INTERPROX®), uso de limpiador lingual dos veces al día (HALITA® limpiador lingual), y los mismos cepillos (VITIS® suave) y pastas dentífricas (FLUOR·AID® 250).

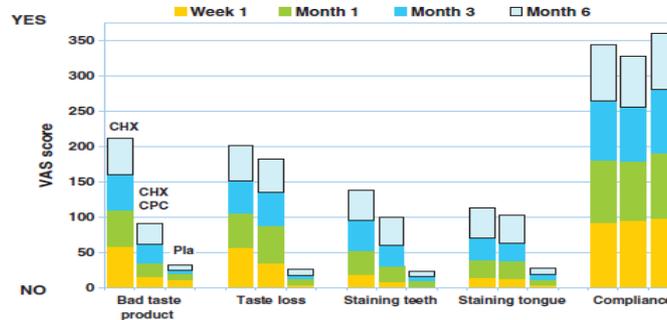
Se recogieron los parámetros clínicos y microbiológicos para las áreas supra y subgingival y de la saliva tras 1, 3 y 6 meses.

RESULTADOS

Aunque se produjo un impacto significativo del tratamiento (desbridamiento mecánico) en todos los grupos, las dos soluciones con CHX redujeron más los índices de placa y gingivitis ($p < 0.001$ y $p < 0.05$, respectivamente) en comparación con el placebo. Esto también se reflejó con reducciones adicionales en el número de CFU/ml (unidades formadoras de colonias) de especies aeróbicas y, especialmente, anaeróbicas y por la supresión de *S. mutans* (versus un sobrecrecimiento en el placebo) en todos los nichos.



No se encontraron diferencias entre las soluciones de CHX. Las valoraciones subjetivas fueron ligeramente a favor de la nueva formulación de CHX+CPC al comparar con la formulación CHX+Alcohol, especialmente por el sabor ($p < 0.05$), y algo mejor para las tinciones de dientes y lengua.



CONCLUSIONES

Los resultados del estudio demostraron el potencial de la nueva formulación con CHX 0.05% + CPC 0.05% sin alcohol, como un agente antiplaca efectivo para el uso a largo plazo con una disminución de los efectos adversos subjetivos.

IMPLICACIONES PRÁCTICAS

PERIO-AID® mantenimiento tiene una eficacia similar en reducción de placa a una formulación con clorhexidina y alcohol, además de obtener una mejor valoración subjetiva