

abstract

'Clinical effects of a new mouthrinse containing chlorhexidine, cetylpyridinium chloride and zinc-lactate on oral halitosis'

Winkel EG., Roldán S., Van Winkelhoff AJ., Herrera D., Sanz M.

J Clin Periodontol 2003; 30: 300-306

INTRODUCCIÓN

La halitosis tiene su origen en la boca en el 90% de los casos. El mal olor persistente es indicativo de enfermedades orales, como las enfermedades periodontales, la acumulación de reservorios de bacterias en la boca y en menor medida algunas enfermedades sistémicas. La patogénesis de la halitosis oral está asociada a la formación de compuestos volátiles de sulfuro (CVS) como consecuencia de la degradación de aminoácidos que contienen azufre, resultando en su mayoría en la producción de sulfuro de hidrógeno (H₂S) y metilmercaptano (CH₃SH).

OBJETIVO

Evaluar la eficacia clínica de un nuevo colutorio en el tratamiento de la halitosis oral en pacientes sin periodontitis.

MATERIAL Y MÉTODOS

Cuarenta voluntarios, que fueron reclutados en dos centros, participaron en este estudio. Los pacientes fueron seleccionados sobre la base de (1) halitosis de origen oral, (2) puntuación >1 en una escala organoléptica de boca entera, usando una escala arbitraria 0-5, (3) un nivel de compuestos volátiles sulfurados (CVS) >170 partes por billón (ppb) y (4) índice de cubrimiento lingual de Winkel (WTCL) >4 (0-12). La intervención incluyó hacer gárgaras con un enjuague bucal que contiene clorhexidina (0,05%), cloruro de cetilpiridinio (0,05%) y zinc-lactato (0,14%) o con un enjuague bucal placebo y sin ingredientes activos. En los días 0 y 14 las variables clínicas fueron evaluadas en el orden de recogida: (1) las evaluaciones organolépticas, (2) niveles de CVS, y (3) WTCL.

RESULTADOS

El tratamiento con el enjuague bucal activo resultó en una reducción media significativa en la puntuación organoléptica de 2,8 a 1,5 ($p < 0.005$). En cambio, en el grupo placebo no hubo reducción significativa de la puntuación organoléptica media. En consecuencia, esto dio lugar, después de 2 semanas, en un cambio mayor de las puntuaciones organolépticas en el grupo de ensayo en comparación con el grupo de placebo ($p < 0.005$). Las puntuaciones medias de CVS se redujeron de 292 a 172 ppb en el grupo test ($p < 0.005$), mientras que no se observó reducción en el grupo de placebo. En el examen a las 2 semanas, el cambio medio de las puntuaciones de CVS en el grupo test fue significativamente mayor que la media del cambio en el grupo placebo ($p < 0.005$).

CONCLUSIONES

Como conclusión, el enjuague testado resulta efectivo para el tratamiento de la halitosis oral.

IMPLICACIONES PRÁCTICAS

HALITA® colutorio mejora de forma significativa los valores organolépticos y reduce significativamente los valores de CVS, siendo efectivo para el tratamiento de la halitosis oral.