

# abstract

## **‘Eficacia de un colutorio de nitrato potásico y fluoruro sódico en el tratamiento de la hipersensibilidad dentinaria’**

Martínez Canut P., Gil Loscos FJ.

Periodoncia 1995; 5(2):

### **INTRODUCCIÓN**

El nitrato potásico fue el primer agente desensibilizante aceptado por la ADA y actualmente es uno de los productos más recomendados en dentífricos anti-sensibilidad. El mecanismo de acción no está completamente aclarado, pero su efecto terapéutico solo se produciría a nivel de las fibras nerviosas pulpaes. Debe evaluarse su eficacia clínica en una presentación farmacológica nueva: en forma de colutorio.

### **OBJETIVO**

Valorar la eficacia clínica en la reducción de la hipersensibilidad dentinaria de un colutorio compuesto por nitrato potásico (1 g), fluoruro sódico (0,05 g) y excipiente (c.s.p. 100 ml).

### **MATERIAL Y MÉTODOS**

Estudio doble ciego, cruzado y aleatorizado, en el que se incluyeron 24 pacientes con hipersensibilidad dentinaria y periodontitis de moderada a severa.

El colutorio test (Desensin® colutorio) y el placebo, con la misma composición, aspecto y sabor, salvo el principio activo, (ausente en el placebo) se dieron a los participantes en el estudio, con las instrucciones de usarlo dos veces diariamente, durante 30 segundos y sin enjuagar posteriormente, durante 5 semanas.

El protocolo de tratamiento consistió en realizar tratamiento periodontal de los cuatro cuadrantes en una primera sesión y alisado de cada cuadrante por separado durante las cuatro semanas siguientes. El primer colutorio (test o placebo) se utilizó durante 15 días y después se cambió al segundo colutorio.

La valoración de la eficacia del colutorio test y placebo se llevó a cabo después de cada periodo de uso y determinando la respuesta ante estímulos táctiles mediante la sonda periodontal de presión constante a 20g; y térmicos, aplicando ráfagas de aire a una temperatura entre 20 y 22°C durante 1 segundo.

## RESULTADOS

Para los estímulos de presión se obtuvo un promedio de 2,37 dientes sensibles con el colutorio test frente a los 4,12 puntos sensibles obtenidos tras emplear el placebo.

En el caso de los estímulos térmicos los resultados fueron de 5,04 puntos sensibles de media con el colutorio test frente a los 11,5 del colutorio placebo.

El nivel de significación alcanzado para ambos estímulos es de 0,0001, lo que permite asegurar con un nivel de confianza del 99% que el colutorio test es más eficaz que el placebo.

## CONCLUSIONES

El uso de un colutorio compuesto por nitrato potásico y fluoruro sódico demostró una reducción de la hipersensibilidad dentinaria muy superior a la obtenida con el colutorio placebo, siendo la diferencia entre ambos colutorios estadísticamente significativa.

### IMPLICACIONES PRÁCTICAS

**Este estudio demuestra que el uso del colutorio DESENSIN® disminuye la hipersensibilidad dentinaria de forma significativa**